

22. - 24. APRIL 2020

MESSE INTEGRA[®]: HOCHKARÄTIGES BILDUNGSANGEBOT FÜR GESUNDHEIT UND PFLEGE

VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR EIN BESSERES LEBEN

Die integra[®] - Österreichs Leitmesse für Pflege, Rehabilitation und Therapie, die von 22. bis 24. April zum 17. Mal am Messegelände Wels stattfindet, hat sich längst zu einem Besuchermagnet für an Gesundheits- und Sozialthemen Interessierte entwickelt. Dementsprechend breit ist das Angebot an Vorträgen und Workshops, die von MessebesucherInnen genutzt werden können.

Nach dem Motto „Reden wir darüber!“ wurden bei der Wahl der über 30 Vorträge und 25 Workshops neben den zentralen Themenblöcken Pflege, Reha und Therapie auch Fragestellungen aus dem persönlichen Bereich wie Psycho-Hygiene, Demenz, Beziehungsgestaltung, Zukunftsplanung, Humor, Sexualität und viele mehr herausgegriffen. So bietet die integra[®] für nahezu jede, egal welchen Berufes oder Alters, Inputs, um die eigene Lebensqualität zu verbessern.

Zu Beginn am Mittwoch referiert Unternehmensberater und Management Coach Dr. Christoph Zulehner über ein Phänomen, das alle Branchen betrifft: Unser spezialisiertes Wissen weist zwangsläufig Lücken auf. Diese lassen sich durch eine neue Form der Kooperation füllen. Wie dies gelingen kann, erörtert er am Beispiel von Gesundheits- und Sozialbetrieben.

PSYCHO-HYGIENE FÜR EIN UNBESCHWERTES LEBEN

Stress reduzieren und Druck herausnehmen, das ist nicht nur für im Pflegeberuf Tätige besonders wichtig! Daher zeigt Niki Koll in seinem Workshop am Freitag, wie man **beruflichen Stress abbauen kann** - mit Qigong.

Sabine Reichsthaler ist Expertin für Lebensfreude und führt in ihrem Vortrag und Workshop am Mittwoch vor Augen, wie und warum ein **humorvolles Miteinander** Ängste nimmt und neue, kreative Lösungsansätze ermöglicht.

Eine gesteigerte **Körperpräsenz** kann hilfreich sein, um die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt zu lenken – dies zeigen die Therapeutinnen Mag. Karin Rubey und Mag. Julia Hüffel in ihrem Workshop am Donnerstag.

Am letzten Messetag ergründet der Vortrag „Mit-Mensch in der Krise“ von Dr. Martin Prein, wie wichtig der Halt der Mitmenschen für jene ist, die **Angehörige verloren** haben.

Abschließend darf getanzt werden! Der Freitags-Workshop „Tanztherapie – von innen bewegt“ von Susanne Bender hilft, der eigenen Lebenschoreographie auf die Spur zu kommen und **Muster verändern** zu lernen.

22. - 24. APRIL 2020

GESUND WERDEN, GESUND BLEIBEN – MIT REHA UND THERAPIE

Denkanstöße zu Reha und Therapie nach ernsten Erkrankungen und Unfällen, aber auch Vorbeugungsmaßnahmen für jedermann – beides findet man im integra[®]-Vortragsprogramm.

Ein leidiges Problem stellen für viele Berufstätige Nackenschmerzen dar. Diese können körperliche und psychische Ursachen haben, die mittels sensomotorischer Körpertherapie behandelbar sind. Dies erläutert Psychotherapeutin Dr. Helga Pohl am Freitag.

Viele Menschen sind von einem Schlaganfall betroffen – entweder direkt oder im Kreis ihrer Angehörigen: Wie man nach diesem Schicksalsschlag wieder ins Leben zurückfindet, erzählen Johannes Maierhofer, Betroffener und Buchautor (Mittwoch), sowie der Physiotherapeut Helmut Gruhn (Donnerstag).

Stefan Eidenschink, Sportwissenschaftler und Therapiemanager der Fachklinik Bad Heilbrunn, demonstriert in seinem Vortrag und Workshop am Donnerstag, dass man durch Bewegungstherapie die kognitive Flexibilität und das Arbeitsgedächtnis stärken kann.



Zahlreiche Vorträge geben Tipps und Ticks zum Thema „Gesund werden, Gesund bleiben,“

GEDÄCHTNIS UND DEMENZ(VORSORGE)

Das Gedächtnis fit zu halten und Demenz vorzubeugen oder der Erkrankung, wenn sie bereits da ist, entgegenzuwirken, ist ein brennendes Thema unserer Zeit.

Gleich am ersten Messetag lädt Kognitionswissenschaftlerin Dr. Katharina Turecek, bekannt aus dem österreichischen und deutschen Fernsehen, zu einem Gehirnspariergang ein, der die grauen Zellen in Topform bringt.

Obwohl sie selbst von Demenz betroffen ist, ist Helga Rohra in ihrer Aktivität nicht zu bremsen! Die ehemalige Dolmetscherin ist Demenzaktivistin und gibt am Mittwoch Einblicke, wie sie ihren erfüllten Alltag trotz Krankheit meistert, am Nachmittag hält sie einen Workshop über Beziehungen in der Demenz ab.

Eine Brücke in die Welt der Vergesslichkeit baut Petra Fercher mit ihrem Plädoyer für Validation, der respektvollen, einfühlsamen Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen (Donnerstag).



Frau Dr. Katharina Turecek

UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE

Wenn Menschen tagtäglich auf einen Mitmenschen angewiesen sind, wird dies zur Herausforderung für die Pflegenden. Gleichgültig, ob ProfessionistInnen oder Angehörige – alle, die diese wertvolle Aufgabe erfüllen, brauchen dabei Unterstützung, die man sich auf der integra[®] holen kann:

Im Workshop von Mag. Gerda Delaunay lernen in Pflege- und Therapieberufen tätige Personen am Mittwoch, sich mittels Vibrationstraining stark und fit zu halten.

Die Rahmenbedingungen in der Pflege ändern sich – Stichwort Pflegestufen und Triple Care. Dem geht Mag. Reinhold Medicus-Michetschläger vom Diakoniewerk unter dem Titel „Pflege und Betreuung 2.0“ am Donnerstag nach.

Eva Sachs-Ortner, akademische Expertin für Demenzstudien, vermittelt in ihrem Vortrag (Donnerstag Nachmittag) sowie einem vertiefenden Workshop (Donnerstag Vormittag), welche Maßnahmen man im Falle von Pflegewiderstand, einem Verhalten von Personen mit Demenz, ergreifen kann.

Anhand von Fallbeispielen zeigt Lebens- und Sozialberater Stefan Edtmayr im Zuge seines Workshops „Pflege – The Big Challenge“ am Donnerstag, was man gegen den im Pflegeberuf häufigen Stress und das drohende Burnout tun kann.

Im Workshop „Biografie-Arbeit in Pflege und Betreuung“ am Donnerstag erläutert Helmut Lehner, wie Kenntnisse über die Biografie der PatientInnen helfen können, diese besser zu verstehen und ihre Identität länger zu bewahren.



22.-24. APRIL 2020

RAHMENPROGRAMM MIT MESSESCHWERPUNKT „DIGITALE HELFER DER ZUKUNFT“ UND PODIUMSDISKUSSION

Das vielfältige Rahmenprogramm auf der ORF-Bühne bietet neben Unterhaltendem, Nachdenklichem und Musikalischem auch Wissenswertes: Am Donnerstag widmet die Messe integra[®] einen ganzen Tag dem Messeschwerpunkt „Digitale Helfer der Zukunft“. Im Lauf des Tages werden neben zahlreichen Vorträgen innovative Konzepte und Produkte aus den Bereichen Künstliche Intelligenz, Robotik, Cloudlösungen und Apps vorgestellt, die den Alltag in Pflege, Reha und Therapie erleichtern.

In einer topaktuellen Podiumsdiskussion zum Thema „Hilfsmittelversorgung – Entwicklungen nach der Kassenfusion“ debattieren am Mittwoch, 13.30 Uhr Mag. Harald Herzog (ÖGK), Birgit Meinhard-Schiebel (Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger), Mag. Heinz Illetschko (Bundesinnung Orthopädietechnik), Prof. Dr. Alfred Radner (Österreichische und Europäische Gesellschaft für Medizinrecht) und Mag. Jürgen Ephraim Holzinger (Verein ChronischKrank) darüber, ob nach der Zusammenlegung der Krankenkassen, in denen Leistungen bis dato höchst unterschiedlich geregelt waren, jemand künftig auf Hilfsmittelleistungen verzichten muss, ob die Bearbeitungszeiten länger werden, wie man berufen kann und über weitere brennende Fragen, die Betroffene übrigens jetzt bereits online an das Podium stellen können.

Alle Vorträge, Workshops sowie das Rahmenprogramm sind übersichtlich zu finden auf www.integra.at, damit sich BesucherInnen ihr individuelles Messe-Bildungsprogramm zusammenstellen können.



Die Fachmesse integra[®] ist am Mittwoch, 22. April 2020 und Donnerstag, 23. April 2020 von 9.00 bis 17.30 Uhr geöffnet, am Freitag, 24. April 2020 von 9.00 bis 16.30 Uhr. Der Messeintritt beträgt € 7,- online bzw. € 9,- vor Ort (€ 7,- mit Ermäßigung), Freier Eintritt ab Freitag, 13:00 Uhr, Ausstellungsort ist das Welser Messegelände, Halle 20.

Rahmenprogramm und Vorträge sind im Messeintritt inkludiert, für die Workshops mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl wird um Online-Voranmeldung gebeten. Eventuell vorhandene Restplätze werden am jeweiligen Messetag vergeben. Die Kosten betragen pro zweistündigem Workshop EUR 14,- (Bezahlung erfolgt vor Ort)

Alle Informationen auf www.integra.at

FÜR RÜCKFRAGEN KONTAKTIEREN SIE BITTE:

Organisationsbüro integra
+43 7735/6631-61
office@integra.at