



Pilateswoche

im

Gästehaus Stubenberg

Zur Person der Trainerin Birgit Schweighofer:

Ich helfe Menschen, Entspannung, Genuss und die Beweglichkeit zu erlernen sowie die eigene Mitte und Kraft wieder zu finden.

*Die gute Nachricht ist: „LEBENSFREUDE ist trainierbar!“
Wir können selbst die Basis zu einem erfüllten Leben legen.*

BEWEGUNG beruhigt den Geist.

Lerne Loszulassen, denn das ist der Schlüssel zum Glück.

Termin: Montag, 13. Mai bis Samstag, 18. Mai 2019

Von Dienstag, dem 14. Mai bis Samstag, dem 18. Mai 2019 wird in der Zeit von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr täglich eine Einheit Pilates-Training angeboten. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Die Kosten betragen € 9,- pro Teilnehmer und Einheit, das sind gesamt € 45,- pro Person. Der Kursbeitrag ist vor Ort in bar zu entrichten.

Wir empfehlen die Kursteilnahme an den Pilates-Einheiten gleichzeitig mit der Zimmerreservierung vorzunehmen, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist. Das Angebot ist nur für Hotelgäste gültig!

Die Zimmer-Preisliste für die aktuelle Saison 2019 finden Sie auf der zweiten Seite. Für Fragen stehen wir gerne unter der angegebenen Telefonnummer zur Verfügung.

Pensionspreise ab 13.5.2019

Exklusivpreise für 2019 für Mitglieder des BSVSt

Einzelzimmer	€ 60,-
Zweibettzimmer zur Einzelnutzung	€ 90,-
Zweibettzimmer	€ 115,-

Allgemeine Preise für 2019

Einzelzimmer	€ 70,-
Zweibettzimmer zur Einzelnutzung	€ 100,-
Zweibettzimmer	€ 135,-

Die Preise verstehen sich pro Zimmer und Tag inklusive Vollpension und der von uns gebotenen Service- und Betreuungsleistungen. Die Preise decken die Kosten, die für den laufenden Betrieb anfallen. Die Preise beinhalten bereits die Tourismusabgabe und die Ortstaxe.

Anzahlungen, Nachlässe und Aufzahlungen:

Für eine fixe Reservierung ist eine Anzahlung von € 150,- pro Person erforderlich

Kinderermäßigung: 0-10 Jahre im Zimmer der Eltern: gratis

11 - 15 Jahre im Zimmer der Eltern: - 50%

geprüfte Führhunde (Assistenzhunde) sind frei

sonstige Hunde: € 5,- pro Tag

Halbpension: Abzug von € 5,- pro Person vom jeweilig gültigen Preis

Gruppenpreise: für Gruppen ab 20 Personen gibt es einen Preisnachlass von 5% auf den Beherbergungspreis mit der gewählten Verpflegungsart.

Kontakt und Buchungen:

Telefon: 03176/8845-0 oder 0699/17145382 oder e-mail: stubenberg@bsvst.at

Homepage: www.gaestehaus-stubenberg.at